



CRNOGORSKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE,, SPORT ZA SVE“

SA S.R.D.KOREKTIVNE GIMNASTIKE „M&M ISKRA „

O R G A N I Z U J U
REKREATIVNI DAN NA GORICI

14. DECEMBAR. 2025. god



DOBRO DOŠLI !

REKREATIVNI DAN NA GORICI

Crnogorski savez sportske rekreacije „Sport za sve“ i SRD korektivne gimnastike „M&M ISKRA“ iz Podgorice uspješno su organizovali rekreativni dan na Gorici u Podgorici, koji je održan 14. decembra 2025. godine.



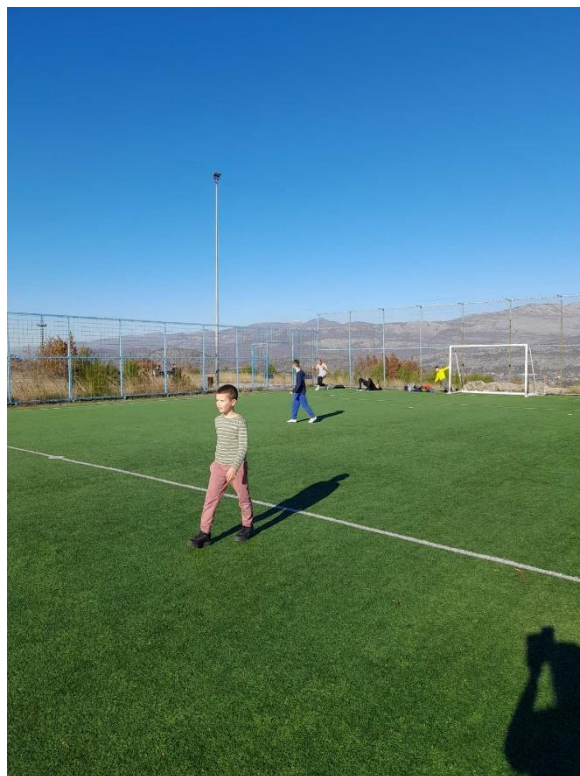
Rekreativni dan okupio je ljubitelje rekreacije i zdravog načina života, a bio je posvećen prije svega lijepom druženju, boravku u prirodi i promociji fizičke aktivnosti. Učesnici su imali priliku da učestvuju u pješačenju oko brda Gorica, laganim vježbama prilagođenim svim uzrastima, kao i u rekreativnom igranju odbojke.



Manifestacija je protekla u prijatnoj i opuštenoj atmosferi, uz aktivno učešće svih prisutnih. Organizatori su izrazili zadovoljstvo odzivom i realizacijom programa, ističući značaj ovakvih aktivnosti za unapređenje zdravlja, socijalizacije i promociju sporta za sve.



Na osnovu realizovanog rekreativnog dana na Gorici, može se zaključiti da su ovakve aktivnosti od velikog značaja za unapređenje fizičkog i mentalnog zdravlja građana, kao i za jačanje socijalnih kontakata i promociju zdravih stilova života. Dobra organizacija, pozitivan odziv učesnika i prijatna atmosfera potvrdili su opravdanost i potrebu kontinuiranog sprovođenja programa sportske rekreacije u prirodnom okruženju.



Preporučuje se da se slične aktivnosti organizuju redovno tokom godine, uz proširenje sadržaja i uključivanje većeg broja učesnika različitih uzrasnih kategorija. Takođe, preporučuje se jačanje saradnje sa sportskim i zdravstvenim institucijama, kao i promocija ovakvih događaja putem medija i društvenih mreža, kako bi se dodatno podstakao interes građana za rekreativne i preventivne oblike fizičke aktivnosti.

