



**CRNOGORSKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE „SPORT ZA SVE“
* SA S.R.D. KOREKTIVNE GIMNASTIKE „M&M ISKRA“
* UČESTVOVALI SU NA FESTIVALU ZDRAVLJA 2024**

27.NOVEMBRA.2024.GOD. U PODGORICI



Festival zdravlja u Delta sitiju

Festival zdravlja i zdravih stilova života trajao je 26 i 27 novembra 2024. god. u Šoping molu Delta siti , a u toj manifestaciji učestvuje 50 izlagača sa raznovrsnom ponudom i besplatnim uslugama.

Cilj festivala zdravlja je edukacija, zdravstveno prosvjećivanje, razvijanje zdravih životnih navika, poboljšanje i unapređenje zdravlja, a time se poboljšavaju rezultati u području privrede, kulture i društvenog života.



Organizator manifestacije je rekao da je festival jedinstvena prilika da se građani Crne Gore informišu o svemu što ih interesuje u vezi zdravlja, navodeći da je svrha manifestacije edukacija, zdravstveno prosvjećivanje, razvijanje zdravih životnih navika, poboljšanje i unapređenje zdravlja.



Na poziv organizatora Festivala zdravlja, **Sportsko rekreativno društvo korektivne gimnastike "M&M Iskra" Podgorica** je prezentovala zdrave stilove života 27.11.2024.godine kroz demonstraciju yoge za zdravo starenje i rekreativni ples. Predsjednica društva Milanka Žarković se kratko obratila prisutnima koje su aktivnosti **Crnogorskog saveza sportske rekreacije "Sport za sve" i Iskre..** Program yoge za zdravo starenje vodila je instruktorka Milanka Žarković, a plesnu rekreaciju instruktor Zlatko Šenk



Poseban segment Festivala predstavljao je besplatni pregledi specijalista primijenjene fizioterapije namijenjeni djeci i mladima, svjesni činjenice o porastu deformiteta mišićno koštanog sistema u ovom uzrastu.



Posjetiocima se nudila mogućnost da se na jednom mjestu informišu o proizvodima i uslugama, pomoćnim ljekovitim sredstvima i da ujedno provjere stanje svog organizma tako što će popričati sa najeminentnijim stručnjacima ljekarima, farmaceutima, stomatolozima, fizioterapeutima, sportskim stručnjacima.



Prema riječima instruktorka Milanke Žarković, jedino sa energijom važnih zdravstvenih i sportskih institucija, uspješnih kompanija i promotera moguće je uticati na to da oni koji dosada nisu vodili zdrav način života to počnu da rade, a oni koji su dosad to uspješno činili, kako je dodala, upotpune svoja znanja nekim novim sadržajima.



Bez Sportsko rekreativnog društva korektivne gimnastike " M&M Iskra" Podgorica i predsjednice društva Milanke Žarković svega ovog ne bi bilo. A bila bi šteta, jer imamo mnogo toga za prikazati u cilju dobrog osjećaja i očuvanja zdravlja I baviti se sportskom rekreacijom biti primjer i uzor drugima koji to žele biti.

Slike govore više od riječi